

МЕНЮ на « 23 » 06 2025 г.

наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность		номер рецепту ры
			белки		жиры		углеводы				
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	
Завтрак											
Каша вязкая молочная манная	200	180	4,52	3,95	5,07	4,6	30,57	26,64	177	163,7	182
Бутерброд с маслом	40	25	5,34	3,61	6,76	4,56	15,51	10,47	144	97,2	1
Какао с молоком	180	150	3,67	3,06	3,19	2,66	15,82	13,18	107	89,17	416
ИТОГО за завтрак	420	355	13,53	10,62	15,02	11,82	61,9	50,29	428	350,07	
2-й завтрак											
Сок фруктовый	180	150	0,9	0,75	0	0	18,18	15,15	76	64	418
ИТОГО за 2-й завтрак	180	150	0,9	0,75	0	0	18,18	15,15	76	64	
Обед											
Горошек зеленый консервированный	60	20	1,79	0,6	3,11	1,04	3,75	1,25	50,16	16,72	10
Суп картофельный с клецками	200	150	1,67	1,26	2,68	2,02	9,71	7,28	69,8	52,35	91
Котлета рыбная	70	60	9,26	7,98	5,66	4,72	3,64	3,12	102,37	87	271
Соус томатный	40	30	0,46	0,35	1,68	1,26	3,21	2,4	29,8	22,35	366
Пюре картофельное	150	120	3,4	2,72	53,35	42,68	20,52	16,42	152,5	122	339
Хлеб пшеничный	40	20	3,95	1,58	0,5	0,2	24,15	9,66	118	47,3	
Хлеб ржаной	40	20	3,3	1,98	0,6	0,36	16,7	10,02	87	52	
Компот из сухофруктов	180	150	0,5	0,4	0	0	28,2	23,5	111,6	93	67
ИТОГО за обед	780	570	24,33	16,87	67,58	52,28	109,88	73,65	721,23	492,72	
Полдник											
Булочка домашняя	70	50	5,1	3,64	8,76	6,26	37,74	26,96	249,2	178	452
Ряженка	180	150	5,4	4,5	10,8	9	7,3	6,08	152,1	126,7	77
ИТОГО за полдник	250	200	10,5	8,14	19,56	15,26	45,04	33,04	401,3	304,7	
ИТОГО за 6 день	1630	1275	49,26	36,38	102,16	79,36	235	172,13	1626,53	1211,49	

Стоимость детодня 108,91 рублей. Завхоз  Е.В.Болдырева